PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-10-05	4. HORA:	Martes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
Cada semana se proyectaran los videos enfocados de como ser un buen ciudadano, derechos y deberes de los NNJA y al finalizar cada video generamos una conversación con niños y niñas sobre el video, resaltando lo mas importante y aspectos a mejorar que nos deje el video

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto

SUBTEMAS :
Exploro formas de desplazamientos en posición media, por medio de juegos posturales, para fortalecer la técnica básica especifica.

IMPLEMENTACION :
conos, botellas, medias, cojines, bastones, palo de escoba, aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
llamado de lista, calentamiento muscular movimientos articulares trabajo abdominal, 15 repeticiones de cada serie trabajo de flexibilidad

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
desplazamientos en zigzag detencion en uno y dos tiempos desplazamientos en zigzag con detencion en uno y dos tiempos ejercicios de doble ritmo realizacion del gesto tecnico del doble ritmo sin y con balon

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
triqui desplazamientos dominando el balon por equipos gana el que primero complete 5 triquis

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
retroalimentacion de la sesion trabajo de respiracion elasticidad vuelta a la calma

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-10-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013010377	SERGIO ANDRES GRAJALES	Asistio
1027529720	JHOAN SEBASTIAN OSSA	Asistio
1023917597	JOSEHT STID AVILA	Asistio
1021315944	KEVIN ALEJANDRO MORENO	Asistio
32201696	JIOVANNY MANUEL SILVA	Asistio
1028665479	DYLAN JAVIER HERNANDEZ	Asistio
1028870111	ANDRES JULIAN ALBA	Asistio
1027531133	JULIAN FELIPE GUZMAN	Asistio
1016722777	RICARDO STIVEN JIMENEZ	Asistio
1023921281	JUAN CAMILO PINEDA	Asistio
1016721177	ANGEL IVAN OJEDA	Asistio